



### CYFATHREBU AC IAITH GADARNHAOL

- Ystyriwch arddull cyfathrebu lafar.
- Iaith y corff agored.
- Tŷn, traw, a graddfa dawel.
- Lleferydd clir a chyswilt llygad cadarnhaol.
- Dull cyfeillgar, yn meithrin cydberthynas a pharch.
- Ystyried rhwystrau iaith.



### CYMORTH

- Gallai'r troseddwr fod yn ddiodefwr hefyd.
- Diffyg ymddiriedaeth yn y system cyfiawnder troseddol a phrofiad o Hiliaeth.
- Meithrin dealltwriaeth o'u hanghenion.
- Heriwch unrhyw ragfarn a pheidiwch â barnu.
- Cynllun ymyrraeth dan arweiniad yr unigolyn.
- Os yw'n briodol, gofynnwch am eu hethnigrwydd a thrafodwch wrth-hiliaeth.
- Rydych chi'n cefnogi ymatal a newid i fywyd a hunan gwell.



### HERIAU CYFFREDIN

- Trawma Hiliol.
- Defnyddio sylweddau.
- Iechyd meddwl a hunan-niweidio.
- Rheolaeth emosiynol.
- Perthnasoedd iach.
- Profiadau niweidiol yn ystod plentyndod a thrawma.
- Addysg, cyflogaeth a hyfforddiant.
- Tlodi.
- Cyfrifoldebau rhieni.



### YMARFERWYR HYFFORDEDIG

- Ymarfer Gwrth-hiliol.
- Ystyriol o Drawma Hiliol.
- Ystyriol o Rhywedd.
- Datblygu Ymyrraeth Gyfannol / a Arweinir gan Anghenion.
- Ymarfer Myfyriol.
- Heddlu yn y ddalff.
- Darparwyr Ymyrraeth.
- Cyfreithwyr.
- Mentoriaid Cyfiawnder Adferol.
- Arbenigwyr datrysiadau.



### HYRWYDDO

- Byddwch yn ymwybodol o ragfarnau hiliol posib, a chymerwch ran mewn trafodaethau i gyfiawnhau penderfyniadau, gan ystyried profiadau lleiafrifoedd ethnig gyda hiliaeth mewn cymdeithas ac yn y system gyfiawnder.
- Blaenoriaethwch ddatrysiadau i unigolion o dan 18 oed, sy'n cynnwys gwasanaethau megis Datrysiadau Adeg Arestio a'r Gwasanaeth Troseddau Ieuencid, gyda ffocws ar gynnwys teuluoedd.
- Addaswch d dulliau gweithredu ar gyfer menywod, gan eu hintegreiddio i leoliadau cymunedol, gan ystyried cyfrifoldebau rhieni, a defnyddio canolfannau/gwasanaethau menywod lle bo'n bosib.
- Dewiswch y lefel isaf o ddatrysiad yn lle cynyddu cyhuddiadau.
- Darparwch nifer o gyfleoedd ar gyfer datrysiadau, hyd yn oed i unigolion ag euogfarnau lefel isel blaenorol.
- Cydweithwch â mentoriaid Cyfiawnder Adferol annibynnol neu arbenigwyr datrysiadau i gynorthwyo â gwneud penderfyniadau.
- Cynorthwytch yr uned deuluol ehangach a chynigiwch arweiniad ar fanteision datrysiadau.
- Sicrhewch fod cynrychiolwyr cyfreithiol yn deall manteision datrysiadau.



### CYNNIG DATRYSIAD

- Nid oes angen cyfaddef eich bod yn euog – ceisiwch gynorthwyo'r unigolyn 'cyfan' a'i anghenion.
- Cynhaliwch asesiadau datrysiadau o fewn 48 awr, gan gynnwys arbenigwyr megis Mentor Cyfiawnder Adferol / Arbenigwr Datrysiadau.
- Dogfennwch ddatrysiad fel canlyniad cadarnhaol mewn cofnodion a systemau data.



### DATBLYGU CYNLLUN YMYRRYD

- Cyfannol ac wedi'i arwain gan anghenion.
- Dewis a rheolaeth.
- Profiad cadarnhaol o'r arestio ymlaen.
- Ymagwedd seiliedig ar gryfderau.
- Peidiwch â gorrwytho / defnyddiwch ddull cyffyrddiad ysgafn.
- Cymorth wythnosol am o leiaf 3 mis, a 3-5 ymyriad.
- Addas i anghenion datblygiadol – gwybyddol, emosiynol, cymdeithasol ac addysgol.



### ANGHENION YMYRRAETH

- Cyfleoedd cyflogaeth a hyfforddiant.
- Cyfiawnder Adferol ac ymagwedd gymunedol.
- Cymorth therapiwtig ar gyfer iechyd meddwl.
- Cymorth emosiynol a chymdeithasol.
- Datblygu perthnasoedd iach.
- Cymorth i'r rhai sy'n defnyddio sylweddau.
- Cymorth a dysgu modiwlaid.
- Cymorth trais a cham-drin ar sail rhywedd.
- Addysg heb feirniadu.
- Myfyrio, trafod a pharch mewn perthnasoedd cymorth.
- Rhannu pŵer a chydweithio – arbenigwyr drwy gymorth profiad.
- Arbenigwr sy'n annibynnol o'r darparwyr system cyfiawnder troseddol statudol.
- Adeiladu hunaniaethau cymdeithasol fuddiol cadarnhaol.
- Datblygu cyfrifoldeb ac atebolrwydd dros yr hunan ac ymddygiad.



### CYFIAWNDER ADFEROL

- Cynhwyswch y Dioddefwr ar bob cam.
- Ceisiwch i'r troseddwr gymryd cyfrifoldeb am y drosedd, a pheidiwch â chanolbwyntio ar gyfaddef 'euogrwydd'.
- Darparwyr ymyrraeth arbenigol.
- Plentyn yn gyntaf os yn blentyn.
- Penodol i fenywod.